

# KMP LUBLIN

<http://lublin.lubelska.policja.gov.pl/llu/prewencja/pomoc-pokrzywdzonym-prz-1/64506,Pomoc-pokrzywdzonym-przestepstwe m.html>

2018-10-19, 18:09

## POMOC POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM.

### **Co należy wiedzieć o przemocy w rodzinie ?**

#### **Co to jest przemoc?**

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc jest to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.



**W ramach projektu Razem Przeciwko Przemocy na terenie Komendy Miejskiej Policji w Lublinie działa telefon informacyjno-konsultacyjny dla osób potrzebujących pomocy - "Potrzebujesz pomocy zadzwoń 81 535-53 30"**

**Telefon funkcjonuje w dni robocze (od poniedziałku do piątku) w godzinach 8.00 - 15.30.**

Porad prawnych i wsparcia psychologicznego udzielają pracownik i policjanci Zespołu ds. Nietletnich i Patologii i Zespołu Profilaktyki Społecznej Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Lublinie.

#### **Jakie formy przyjmuje przemoc w rodzinie.**

- przemoc fizyczna: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy, itp.
- przemoc psychiczna: wyśmiewanie, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, itp.,

- przemoc seksualna, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, itp.
- przemoc ekonomiczna, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, itp. Zaniedbywanie: nieprawidłowe wypełnianie funkcji opiekuńczych lub opiekuńczo – wychowawczych.

### **Pamiętaj !**

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich.**

### **GDZIE SZUKAĆ POMOCY ?**

**Wykaz podmiotów realizujących zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Lublinie i na terenie powiatu lubelskiego.**

**( działania na rzecz osób doświadczających przemocy w rodzinie)**

#### **I. JEDNOSTKI MIASTA LUBLIN**

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie** - [www.mopr.lublin.pl](http://www.mopr.lublin.pl)

ul. Marii Koryzmowej 2d, 20-137 Lublin, tel. 81 4665300.

**Sekcja ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie MOPR** - [sekcjank@mopr.lublin.eu](mailto:sekcjank@mopr.lublin.eu)

ul Głęboka 11, 20-612 Lublin, tel. 814665486

- **Centrum Interwencji Kryzysowej** - [www.cik.bip.lublin.eu](http://www.cik.bip.lublin.eu)

ul. Probostwo 6A, 20-084 Lublin, tel. 814665546, 4665547.

- **Zespół Interdyscyplinarny w Lublinie** - [z.interdyscyplinarny@mopr.lublin.eu](mailto:z.interdyscyplinarny@mopr.lublin.eu)

ul. Głęboka 11, 20-612 Lublin, tel. 81 4665486

#### **II. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE**

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** - <http://fozal.pl/>

ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin, tel. 815254208

- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Ofiarom Potrzebującym „AGAPE”** - [www.agape.lublin.pl](http://www.agape.lublin.pl)

ul. Bernardyńska 5, 20-012 Lublin, tel. 81 5343887.

- **Stowarzyszenie STOP** - [www.stop.lublin.pl](http://www.stop.lublin.pl)

ul. Towarowa 19, 20-205 Lublin, tel. 817483889.

- **Stowarzyszenie Wspierania Aktywności " Bona Fides"**- [www.stowarzyszeniebonafides.pl](http://www.stowarzyszeniebonafides.pl)

ul. Niecała 4/5a, 20-080 Lublin, tel. 535000523

- **Towarzystwo "Nowa Kuźnia"** - <http://www.nowakuznia.org/>

ul. Samsonowicza 25, 20-485 Lublin, tel. 814434313

- **Stowarzyszenie "RYSA"** - [stowarzyszenierysa@wp.pl](mailto:stowarzyszenierysa@wp.pl)

ul. Leszczyńskiego23, 20-068 Lublin, tel. 693471437

- **Fundacja Wspierania Inicjatyw Społeczno - Edukacyjnych Kultury oraz Ochrony Dziedzictwa Narodowego "DLA POKOLEŃ"** - [dlapokolen@gmail.com](mailto:dlapokolen@gmail.com)

ul. Ogrodowa 1/63,20-882 Lublin, [tel.603222163](tel:603222163)

- **Stowarzyszenie "KONTAKT"** - [kontakt577@wp.pl](mailto:kontakt577@wp.pl)

ul. Skierki 12, 20-601 Lublin, [tel.815337999](tel:815337999)

### III. PODMIOTY LECZNICZE

- **Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ** - [www.olu.lublin.pl](http://www.olu.lublin.pl)

ul. Karłowicza1, 20-027 Lublin,[tel.81\\_5322979](tel:81_5322979)

- **Stowarzyszenie "MONAR" Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Lublinie** - <http://monarlublin.pl/>

ul. Montażowa 16, 20-214 Lublin, [tel. 817451010](tel:817451010)

- **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia-** [www.snzoz.lublin.pl](http://www.snzoz.lublin.pl)

ul. Abramowicka 4b,20-442 Lublin, [tel. 81\\_7443061](tel:81_7443061)

- **NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego Małgorzata Prystupa** - [malgorzata1111@wp.pl](mailto:malgorzata1111@wp.pl)

ul. Ogrodowa 46, 22-100 Chełm, [tel. 825643632](tel:825643632) (działania prowadzone są przy ul. I Armii Wojska Polskiego 5 w Lublinie).

**Informacja o placówkach pracujących w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie prowadzących działania skierowane do osób stosujących przemoc na terenie działania KMP w Lublinie**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie** - <http://www.lublin.naszepcpr.pl/> ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin, [tel. 814421018](tel:814421018)

- **Centrum Interwencji Kryzysowej** - [www.cik.bip.lublin.eu](http://www.cik.bip.lublin.eu)

ul. Probostwo 6A, 20-084 Lublin, [tel. 814665546](tel:814665546), [4665547](tel:4665547)

**Uwaga!!!**

[Baza danych osób nadzorujących lub koordynujących działanie służb realizujących zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie województwa.](#)

Informator dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie oraz wzory dokumentów i pism procesowych dotyczących tej problematyki jak również Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014 - 2020 znajdują Państwo na [stronie Ministerstwa Sprawiedliwości](#).

[Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie Województwo lubelskie](#)

[Ośrodki Pomocy Społecznej Województwo Lubelskie](#)

[Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa](#)

[Wykaz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie](#)

[Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa na terenie województwa lubelskiego](#)

### **Powiedz przemocy NIE!**

Zatrzymanie przemocy w rodzinie jest możliwe – możesz z nią walczyć i uzyskać pomoc dla siebie i swoich bliskich. Zgłoś fakt stosowania przemocy do przedstawicieli jednej z wyżej wymienionych placówek lub skorzystaj z telefonu:

- **Telefonu konsultacyjno-informacyjnego Komendy Miejskiej Policji w Lublinie - 81 5355330**, Udzielane są telefoniczne i indywidualne porady prawne, wsparcie psychologiczne i emocjonalne każdego dnia roboczego (od poniedziałku do piątku) w godzinach 8.00 – 15.00.
- **Telefonu alarmowego 112** - całodobowo
- **Całodobowego telefonu zaufania Centrum Interwencji Kryzysowej - 81 5346060**,

**Ponadto MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI informuje, że osoba pokrzywdzona może otrzymać BEZPŁATNĄ POMOC**

Może to być przede wszystkim informacja prawna, pomoc psychologiczna, pokrywanie kosztów rehabilitacji, pomoc finansowa i materialna. W całej Polsce działają podmioty – przede wszystkim organizacje pozarządowe, które uzyskały dotacje z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej na udzielanie bezpłatnej pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem.

**Pamiętaj! Jeżeli jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem i potrzebujesz pomocy zwróć się do takiego podmiotu.**

Lista adresów wraz z danymi kontaktowymi oraz wykazami dyżurów specjalistów, dostępna jest na stronach Ministerstwa Sprawiedliwości [www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl) w zakładce Działalność/Pokrzywdzeni przestępstwem oraz na stronie internetowej dla osób pokrzywdzonych [www.pokrzywdzeni.gov.pl](http://www.pokrzywdzeni.gov.pl)

*Twoja interwencja spowoduje wszczęcie procedury „Niebieskie Karty” oraz zostaną podjęte działania mające na celu powstrzymanie aktu przemocy.*

*Uruchomienie działań nie wymaga zgody osoby doświadczającej przemocy.*

*Przemoc nie ma usprawiedliwienia, szczególnie ta wobec dzieci.*

*Reaguj, na przemoc, nie bądź obojętny!*

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

